



# Körperschonendes Bodenwischen

Das kleine 1x1 im Arbeitsschutz

# Was kann der körperlich schweren Arbeit entgegengesetzt werden?



- ergonomisch optimierte Reinigungsgeräte
- rückengerechte Arbeitshaltungen
- unterschiedliche Greifpositionen

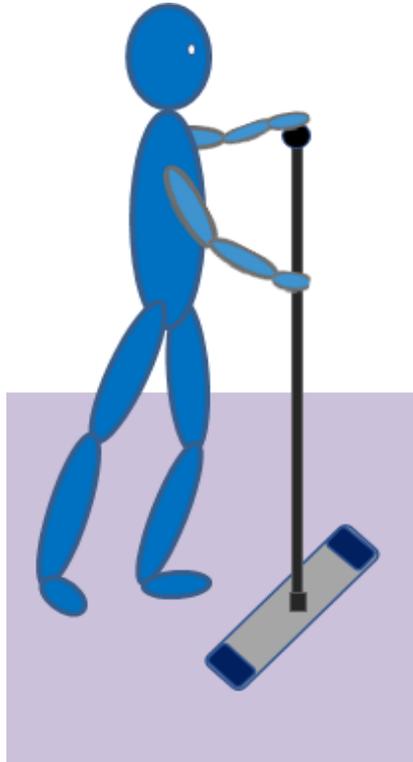
# Was macht einen guten Bodenwischerstiel aus?



- Höhenverstellbarkeit mind. 130 – 160 cm
- drehbarer Knauf / Griff am oberen Stielende
- 360°-Beweglichkeit des Mopphalters

Quelle: BG BAU - H.ZWEI.S.Werbeagentur GmbH, Hannover

# Wie soll mein Teleskopstiel eingestellt sein?



- Empfehlung:  
zwischen Kinn und Schulter

Quelle: BG BAU, Andrea Hauck

# Was tut meinem Rücken gut?

rückenbelastend

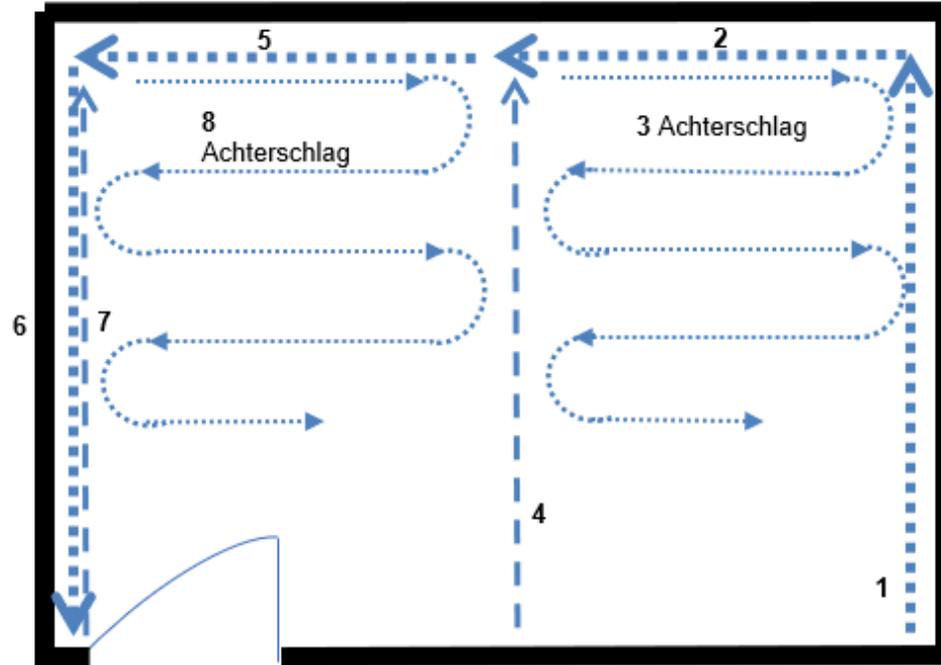


rückengerecht



Quelle: BG BAU - H.ZWEI.S.Werbeagentur GmbH, Hannover

# Wie reinige ich die Fläche trotz schmaler Bahnen?



Bahn 2 und Tür

Bahn 1

Quelle: BG BAU, Andrea Hauck

# Was tut meinen Handgelenken und Schultern gut?



Quelle: IFA

# Diesen Stiel gebe ich nicht mehr her!



„Dies ist das allererste Mal,  
dass ich einen Teleskopstiel  
in der Hand habe. Super!“

Quelle: BG BAU, Sonja Werner

# Ein Tipp für Ihre Chefin / Ihren Chef



- Schauen Sie sich die Arbeitsschutzprämien der BG BAU an. Gefördert werden u.a. Teleskopstiele und Rückentraining.  
<https://www.bgbau.de/service/angebote/arbeitschutzpraemien/>

# Pass auf Dich auf!

BAU AUF SICHERHEIT  
BAU AUF **DICH**  
[www.bau-auf-sicherheit.de](http://www.bau-auf-sicherheit.de)

 **BG BAU**  
Berufsgenossenschaft  
der Bauwirtschaft