



Körperschonendes Bodenwischen

Das kleine 1x1 im Arbeitsschutz

Was kann der körperlich schweren Arbeit entgegengesetzt werden?



- ergonomisch optimierte Reinigungsgeräte
- rückengerechte Arbeitshaltungen
- unterschiedliche Greifpositionen

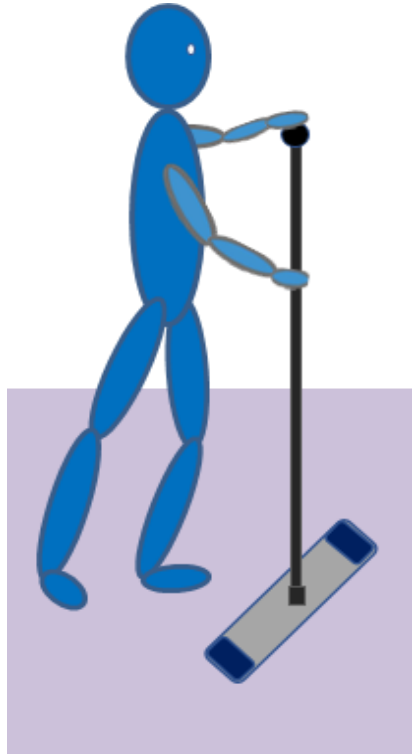
Was macht einen guten Bodenwischerstiel aus?



- Höhenverstellbarkeit mind. 130 – 160 cm
- drehbarer Knauf / Griff am oberen Stielende
- 360°-Beweglichkeit des Mopphalters

Quelle: BG BAU - H.ZWEI.S.Werbeagentur GmbH, Hannover

Wie soll mein Teleskopstiel eingestellt sein?



- Empfehlung:
zwischen Kinn und Schulter

Quelle: BG BAU, Andrea Hauck

Was tut meinem Rücken gut?

rückenbelastend

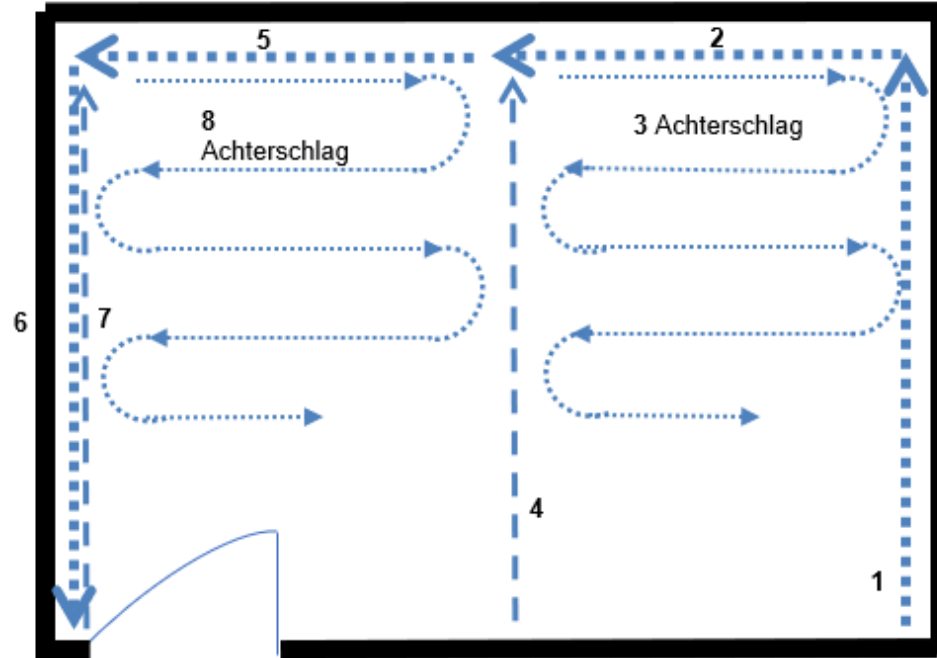


rückengerecht



Quelle: BG BAU - H.ZWEI.S.Werbeagentur GmbH, Hannover

Wie reinige ich die Fläche trotz schmaler Bahnen?



Bahn 2 und Tür

Bahn 1

Quelle: BG BAU, Andrea Hauck

Was tut meinen Handgelenken und Schultern gut?



Quelle: IFA

Diesen Stiel gebe ich nicht mehr her!



„Dies ist das allererste Mal,
dass ich einen Teleskopstiel
in der Hand habe. Super!“

Quelle: BG BAU, Sonja Werner

Ein Tipp für Ihre Chefin / Ihren Chef



- Schauen Sie sich die Arbeitsschutzprämien der BG BAU an. Gefördert werden u.a. Teleskopstiele und Rückentraining.
<https://www.bgbau.de/service/angebote/arbeitschutzpraemien/>

Pass auf Dich auf!

BAU AUF SICHERHEIT
BAU AUF **DICH**
www.bau-auf-sicherheit.de

 **BG BAU**
Berufsgenossenschaft
der Bauwirtschaft