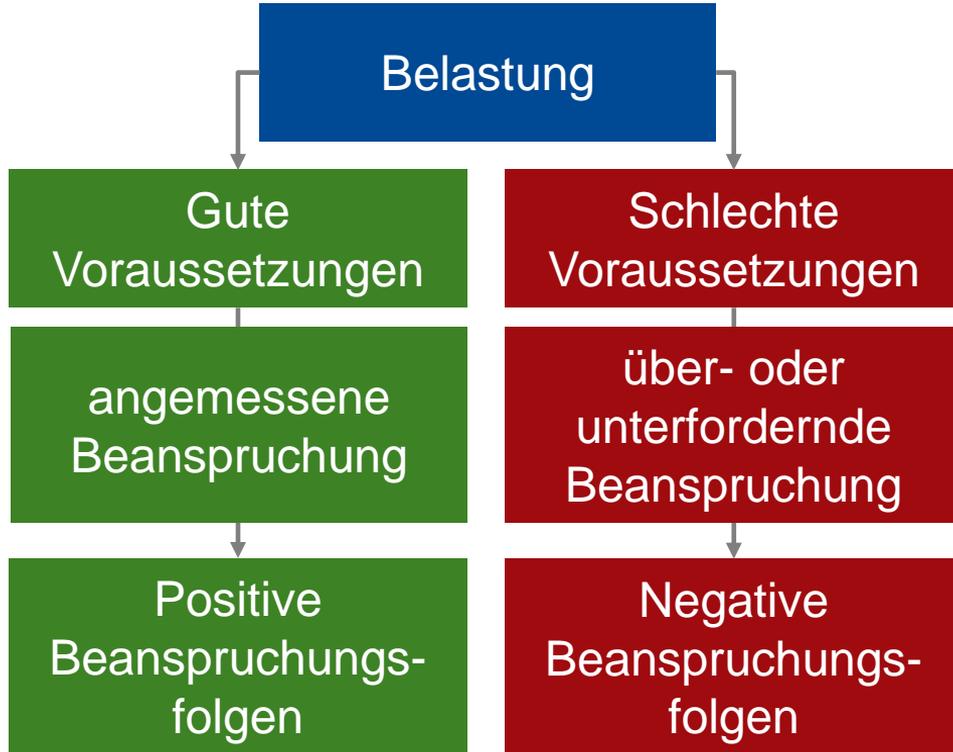




Psychische Belastungen bei der Arbeit

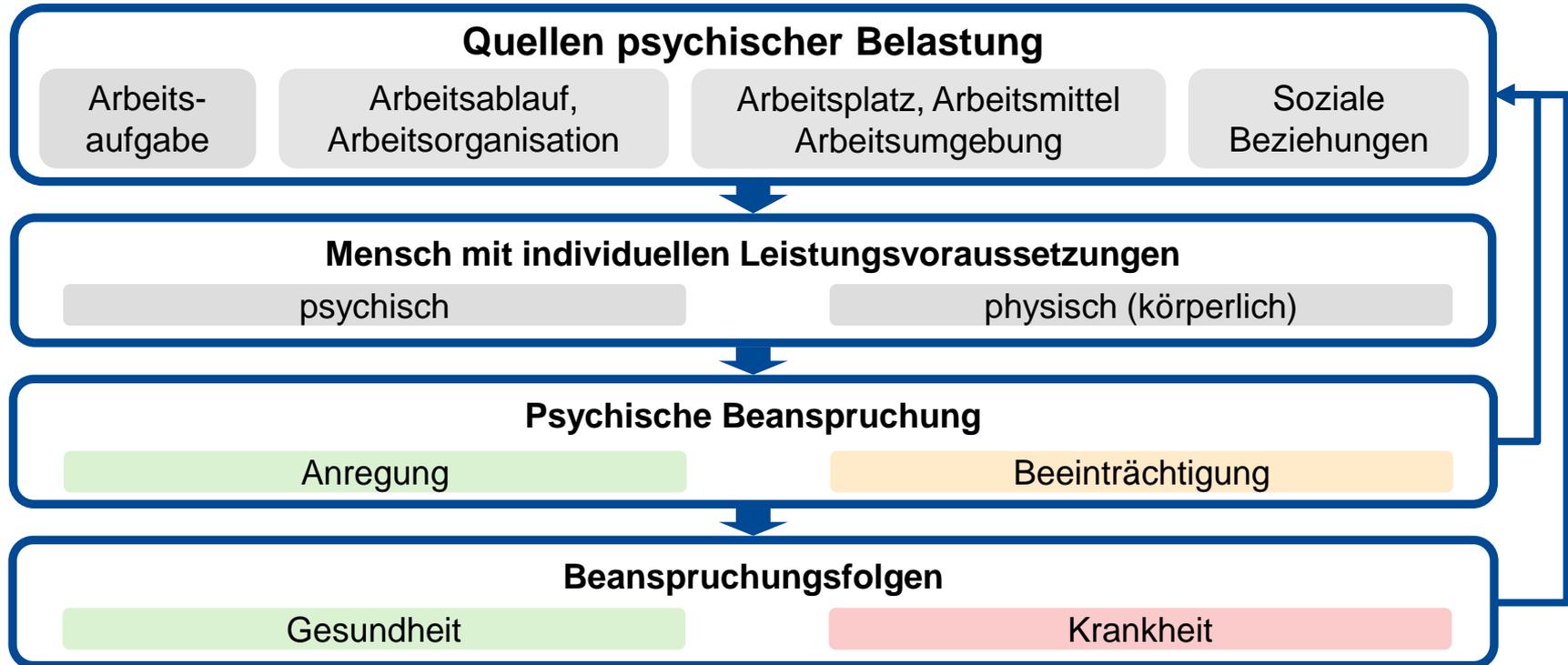
Das kleine 1x1 im Arbeitsschutz

Belastung ≠ Beanspruchung



Quelle: Cornelia Krämer

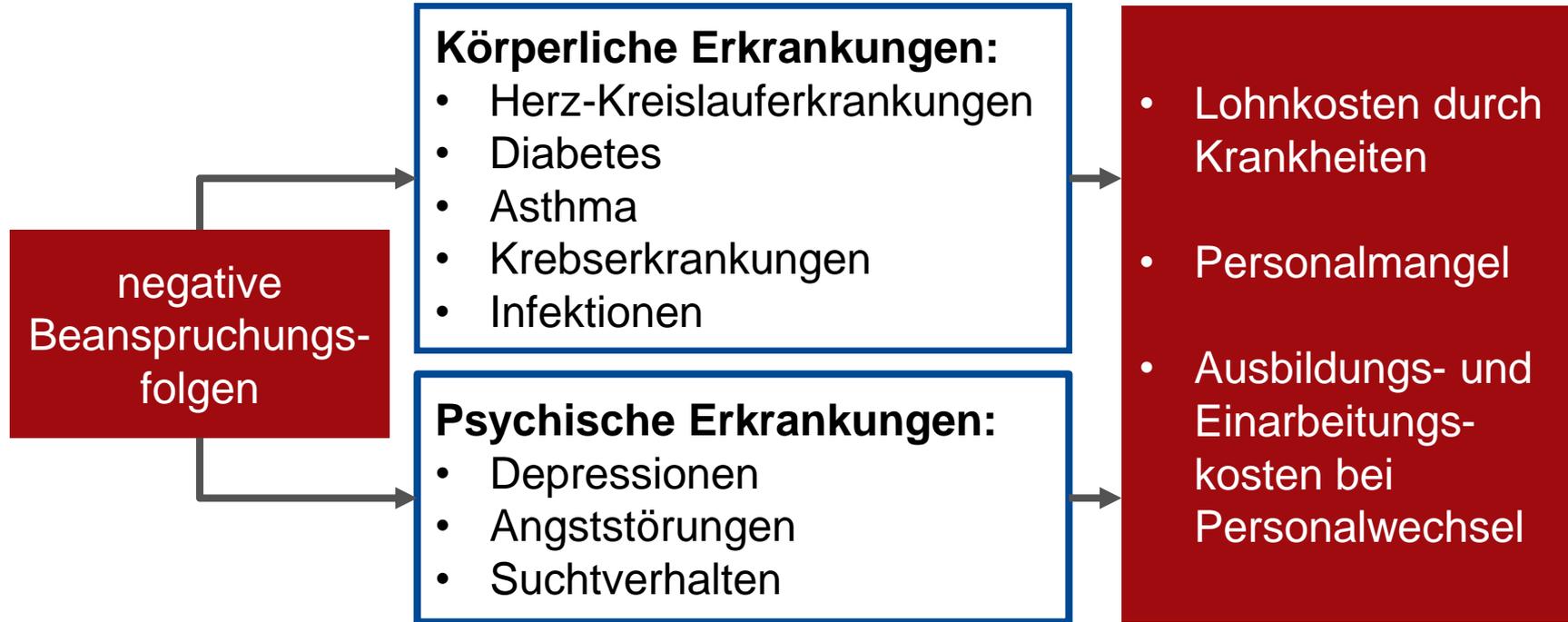
Wie hängen Belastung und Beanspruchung zusammen?



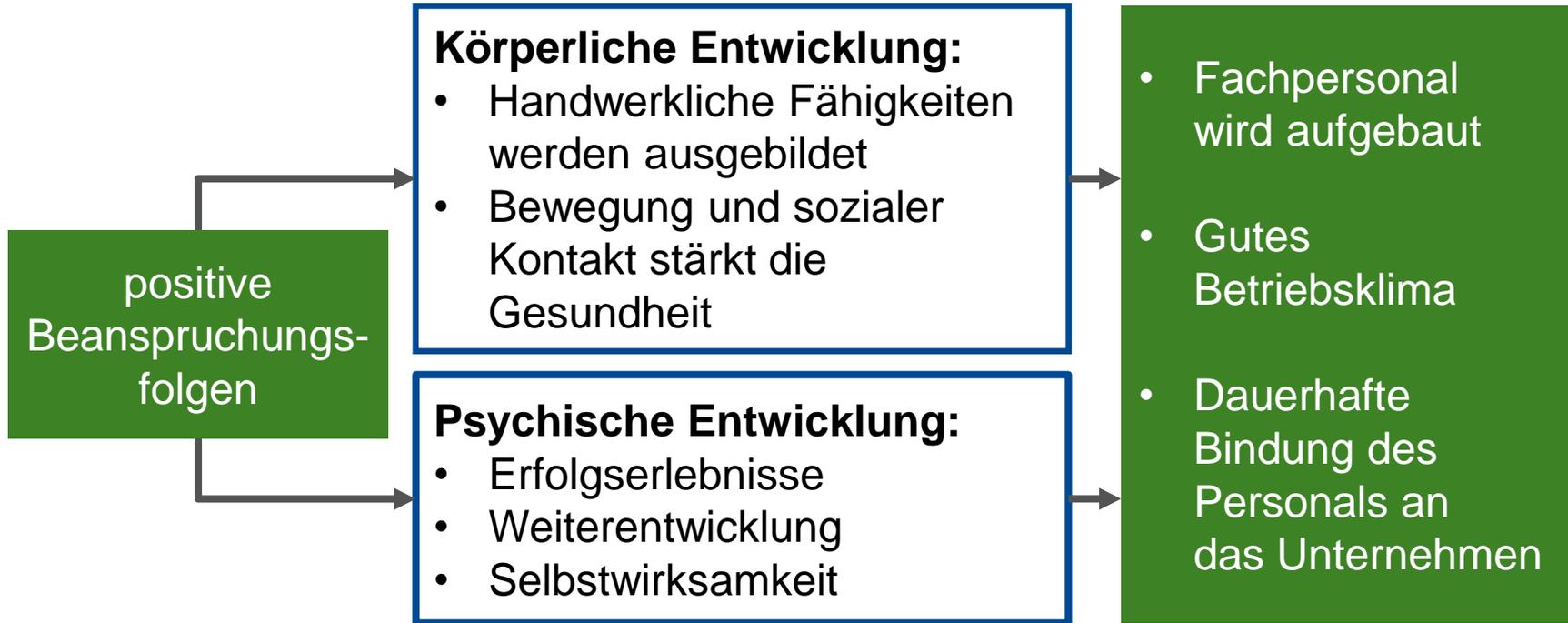
Diese Faktoren gefährden die Gesundheit

1. Zu wenig Handlungsspielraum
2. Zu hohe Arbeitsintensität
3. Fehlende oder geringe soziale Unterstützung
4. Lange Arbeitszeiten, viele Überstunden, ungünstig gestaltete Schichtarbeit
5. Hohe Arbeitsplatzunsicherheit
6. Destruktiver („zerstörender“) Führungsstil

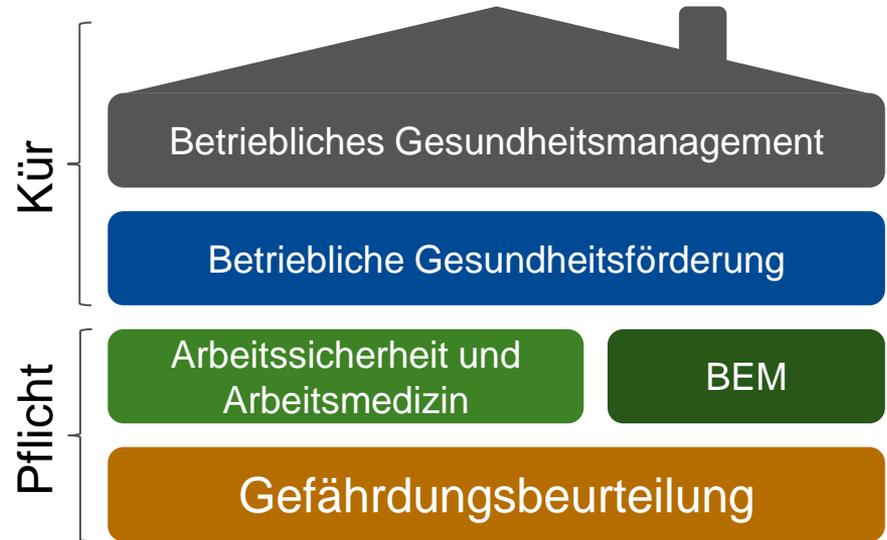
Langfristige negative Folgen für Unternehmen



Langfristige positive Folgen für Unternehmen



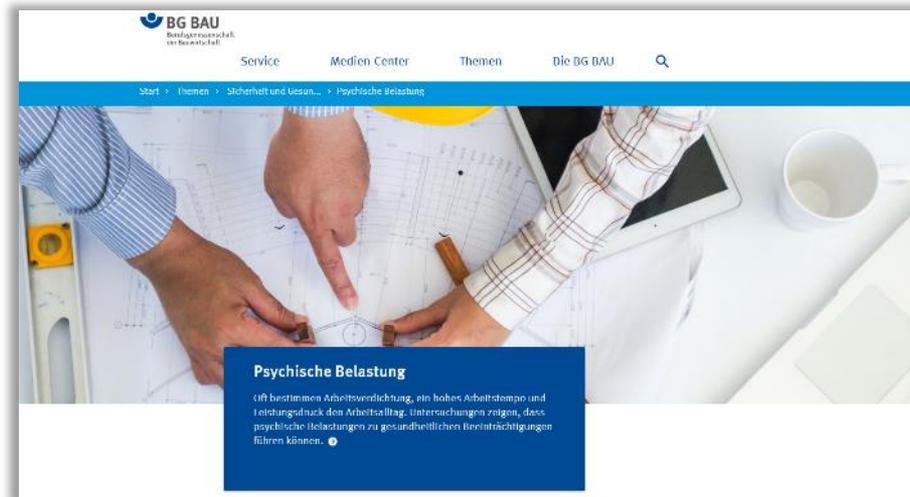
- Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet Unternehmen zur Gefährdungsbeurteilung
- Seit 2013: Psychische und physische Belastungen und Dokumentationspflicht auch für Kleinunternehmen ausdrücklich im Gesetz genannt



Quelle: Aufbau eines gesunden Unternehmens © psyga

zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bei der Arbeit

Erklärfilm



<https://www.bgbau.de/psychische-belastung/>

Auf den Punkt gebracht!

- Belastung ist nicht gleich Beanspruchung
- Individuelle Voraussetzungen sind entscheidend
- Psychische Belastung kann krank machen
- Gut gestaltete Arbeit hat positive Folgen
- Die Gefährdungsbeurteilung ist eine gesetzliche Pflicht
– und Basis für einen gesunden Betrieb

Die BG BAU unterstützt Sie dabei!

Pass auf Dich auf!

BAU AUF SICHERHEIT
BAU AUF **DICH**
www.bau-auf-sicherheit.de

 **BG BAU**
Berufsgenossenschaft
der Bauwirtschaft