

Arbeiten unter der Sonne – UV-Schutz

Das kleine 1x1 im Arbeitsschutz

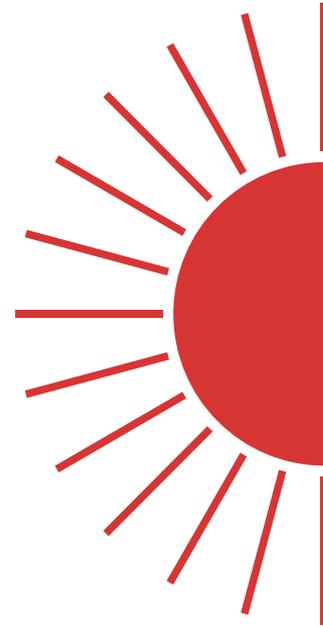
H.ZWEI.S Werbeagentur GmbH – BG BAU



Was macht die Sonne?



- Licht
- Wärme
- Vitamin D-Bildung
- Pflanzenwachstum



- Hautalterung
- Sonnenbrand
- Augenschäden
- **Hautkrebs**

Was kann passieren?

Weißer Hautkrebs



Vorstufe



Krebsgeschwür

Schwarzer Hautkrebs

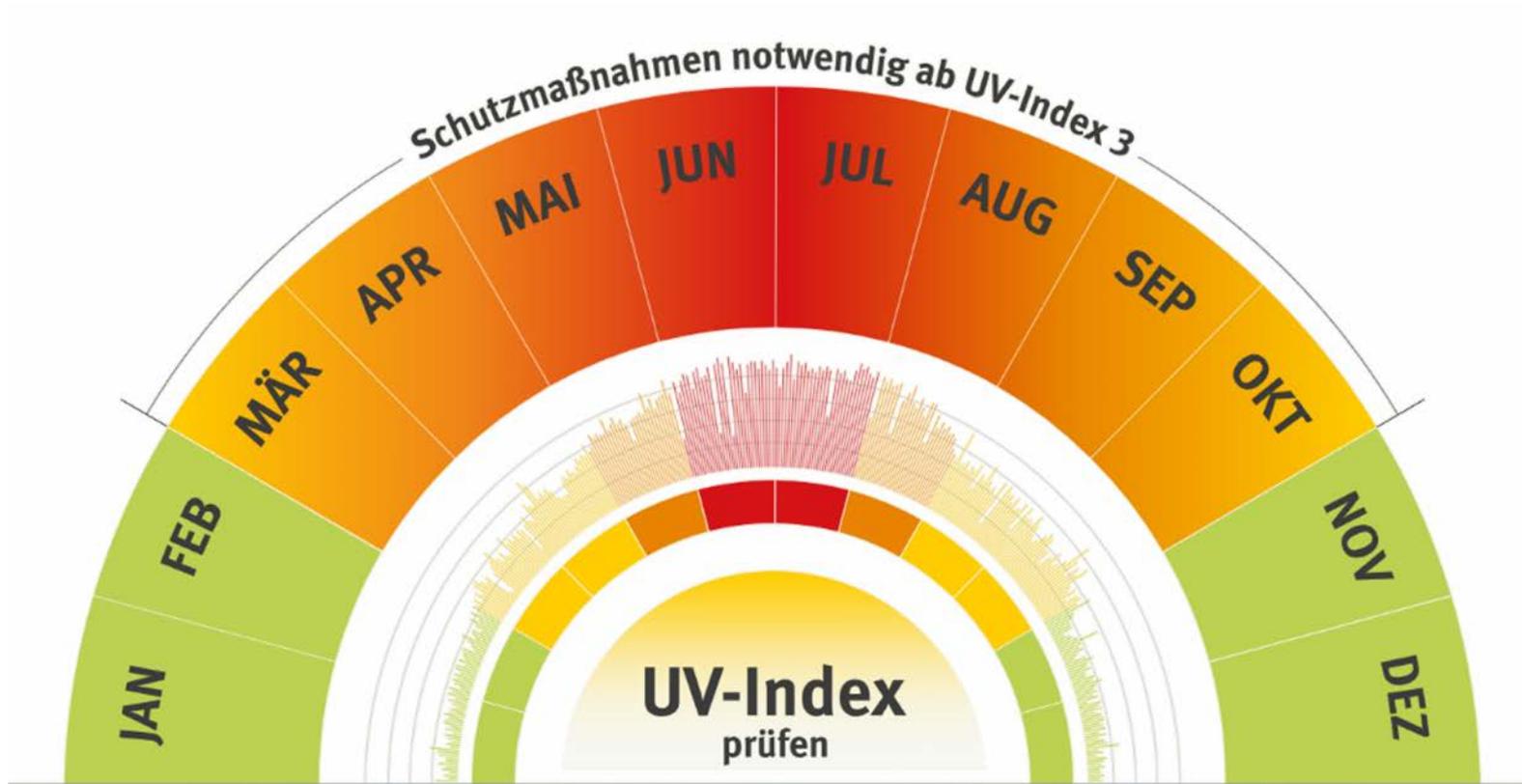


Lateinisch: Melanom

DERMIS.NET

...und daran kann man sterben!

Wann ist die Sonne gefährlich?



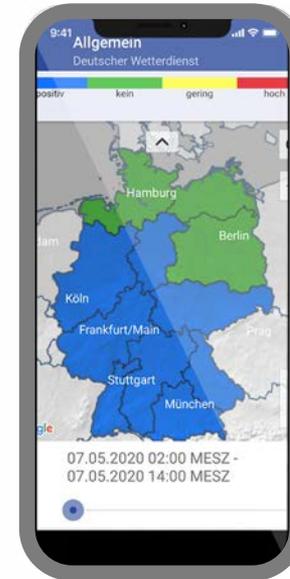
Was sagt der UV-Index?

UV-Index 1/2	UV-Index 3/4/5	UV-Index 6/7	UV-Index 8/9/10
schwach	mittel	hoch	sehr hoch
	 oder   	 und   	 und    

Wo kann ich mich informieren?



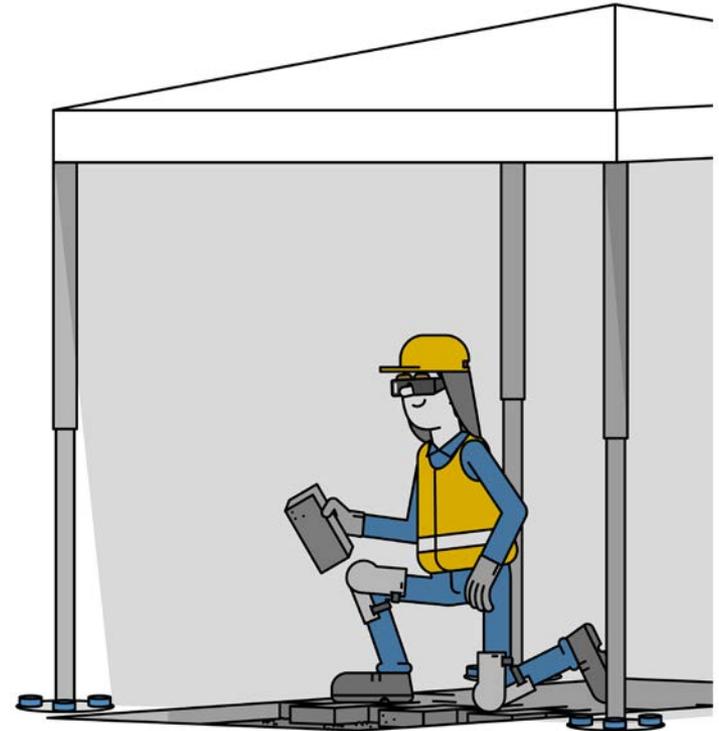
Nutzen Sie die Seite des Deutschen Wetterdienstes: www.dwd.de bzw. die DWD Gesundheitswetter-App



Wie schütze ich mich am besten?

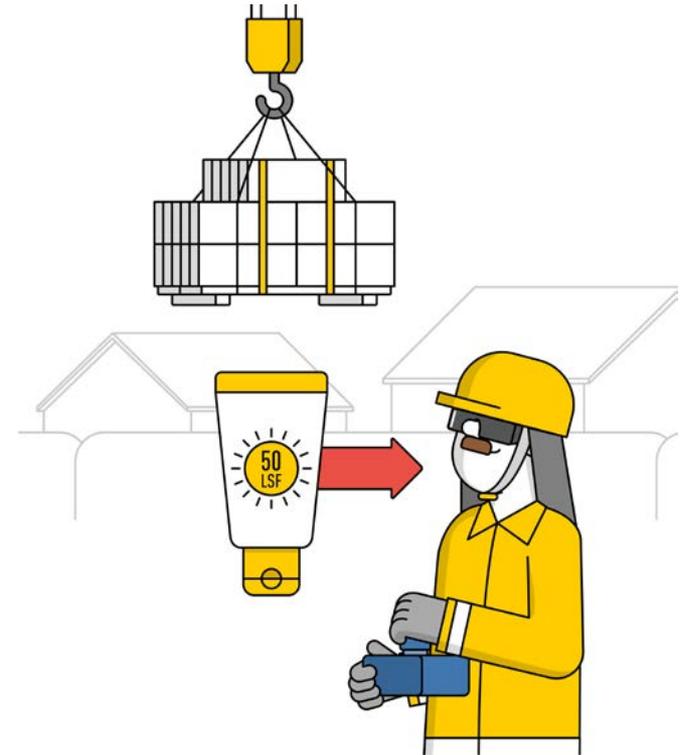
- weniger sonnenintensive Zeit nutzen
- für Schatten sorgen
- möglichst im Schatten arbeiten
- Pausen im Schatten verbringen

Schatten!



Was kann ich noch tun?

- Helm oder Kopfbedeckung mit Nacken- und Ohrenschutz
- langärmeliges Shirt und lange Hose
- Sonnenbrille
- UV-Schutzcreme für Gesicht und Handrücken



Was kann ich noch tun?

- UV-Vorsorge beim Betriebsarzt / bei der Betriebsärztin nutzen
- dort individuell zum UV-Schutz beraten lassen
- selbst auf Hautveränderungen achten



5 Regeln zum Schutz vor UV-Strahlung



Weitere Infos finden Sie hier:



Homepage
der BG BAU



ghazji – stock.adobe.com

Broschüre

Gut geschützt durch
den Sommer



BG BAU und SVLFG

Baustein D 505

Gefährdung durch
UV-Strahlung, Hitze
und Kälte



H.ZWELI.S Werbeagentur GmbH –
BG Bau

Pass auf Dich auf!

**BAU AUF SICHERHEIT
BAU AUF **DICH****

www.bau-auf-sicherheit.de

 **BG BAU**
Berufsgenossenschaft
der Bauwirtschaft